

JUILLET 2024

Pour nous contacter : (418) 651-4280
c.f.a@oricom.ca

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
30	1 FÊTE DU CANADA	2 Date limite d'inscription pour le musée	3	4	5	6
7	8 Visite guidée au Musée Détails au verso 	9 Écriture 10h à 11h30 Simplicité dans la cour 12h à 14h	10	11 Date limite d'inscription pour le pique-nique	12	13
14	15 Date limite d'inscription pour les cuisines collectives et la démarche	16	17	18 Pique-nique du 50e  11h30 à 14h Détails au verso 	19	20
21	22	23 Écriture 10h à 11h30 Simplicité dans la cour 12h à 14h	24	25 FERMETURE DU CENTRE!	26	27
28	29	30	31			



Le centre est accessible aux personnes à mobilité réduite



Inscription obligatoire



Activités liées aux festivités du 50e anniversaire





Informations importantes!

Ateliers d'écriture

Les mardis 9 et 23 juillet de 10h00 à 11h30

Le groupe d'écriture permet de s'exprimer, de libérer sa créativité et ainsi, partir à la découverte de soi-même en utilisant une méthode différente de la parole.

Deux ateliers d'écriture auront lieu cet été.

Ils se donneront à l'extérieur si la température le permet et à l'intérieur en cas de pluie.

Simplicité dans la cour

Les mardis 9 et 23 juillet de midi à 14h00

Venez nous retrouver dans la cour arrière du CFA! Nous vous invitons à apporter votre repas afin de le déguster en bonne compagnie et profiter de l'extérieur. C'est un moment informel qui rend propices les rencontres et les échanges entre les femmes! L'activité se déroulera à l'intérieur en cas de pluie.

Visite guidée au musée

Le 8 juillet

Vous êtes invitées à vous joindre à nous pour une visite guidée au musée national des beaux-arts du Québec (MNBAQ) pour voir l'exposition de Helen McNicoll : Un voyage impressionniste. Par le prisme du voyage, l'exposition propose d'interroger les thèmes de l'indépendance féminine, de la prise de risques, de l'amitié, et de la liberté des femmes.

Pour se rendre, voici deux options :

1. Rendez-vous au CFA à 9h00 pour un départ collectif à 9h15
2. Rendez-vous directement au musée (pavillon Lassonde) à 10h00

Apportez votre lunch/eau

Retour au Centre prévu pour 14h00

Inscription obligatoire avant le 2 juillet ✍️

Le CFA sera fermé du 25 juillet au 22 août inclusivement.

L'équipe de travail sera de retour le 26 août.

Pique-nique du 50e

Le 18 juillet de 11h30 à 14h00

Vous êtes conviées à un pique-nique au cours duquel nous ferons une activité dans le cadre du 50e anniversaire du CFA. Amenez votre lunch. Rendez-vous au CFA à 11h30. Le tout sera suivi d'une sortie à la crèmerie, le Centre paie la crème glacée!

Inscription obligatoire avant le 11 juillet ✍️

Journée portes ouvertes

Nous vous attendrons le 10 septembre 2024 de 11h30 à 14h00 pour la journée portes ouvertes. Du maïs et des hot-dogs seront au menu pour cette journée de retrouvailles! Ce sera aussi le moment de dévoiler de notre programmation d'automne. L'événement sera remis au lendemain en cas de pluie.

Inscription obligatoire avant le 3 septembre ✍️

Vous pouvez vous inscrire en laissant un message sur la boîte vocale.

Inscriptions pour l'automne

C'est le temps de vous inscrire aux activités en groupes fermés, soit au groupe des cuisines collectives (7 rencontres) et à la démarche l'Aventure de vieillir (3 rencontres).

Vous avez jusqu'au 15 juillet pour vous inscrire ✍️